



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA
PRÓ-REITORIA DE DESENVOLVIMENTO E GESTÃO DE PESSOAS
DEPARTAMENTO DE ATENÇÃO À SAÚDE

OFÍCIO CIRCULAR N.º 13/2025/DAS/PRODEGESP/UFSC

Florianópolis, na data da assinatura digital.

À Comunidade Universitária

Assunto: Informativo Saúde – Outubro Rosa: Mês de campanha para a conscientização sobre o câncer de mama.

Prezadas (os),

1. O Departamento de Atenção à Saúde, por meio de sua Comissão de Promoção à Saúde, promove a campanha informativa sobre o “Outubro Rosa”, mês de conscientização sobre o câncer de mama.
2. Em atenção às ações de promoção da saúde e em consonância com as diretrizes do Ministério da Saúde para o ano de 2025, reforçamos a importância da prevenção, detecção precoce, diagnóstico e tratamento do câncer de mama — que continua sendo uma das principais causas de morte por câncer entre mulheres no Brasil.
3. O movimento Outubro Rosa tem como principal objetivo conscientizar a população sobre a relevância do diagnóstico precoce e do autocuidado, contribuindo para a redução da mortalidade e para o fortalecimento das políticas públicas voltadas à saúde da mulher.
4. Neste contexto, o dia 03 de outubro é um marco importante para ampliar o olhar sobre a saúde feminina de forma integral, incluindo a prevenção do câncer de colo do útero — que, além da vacinação contra o HPV, passa a contar com o novo teste molecular de DNA-HPV como método de rastreamento no SUS a partir de 2025.
5. Mais do que uma campanha, o “Outubro Rosa” é um chamado à ação: para que mulheres tenham acesso à informação, ao cuidado contínuo e a uma rede de atenção que acolha, previna e trate com dignidade e efetividade.
6. PRINCIPAIS ORIENTAÇÕES DO MINISTÉRIO DA SAÚDE – 2025:
 - a) Rastreamento mamográfico no SUS:
 - Mulheres de 50 a 74 anos: recomendação de mamografia a cada dois anos, mesmo sem sintomas;



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA
PRÓ-REITORIA DE DESENVOLVIMENTO E GESTÃO DE PESSOAS
DEPARTAMENTO DE ATENÇÃO À SAÚDE

- Mulheres de 40 a 49 anos: mamografia disponível no SUS, mediante avaliação individualizada;
- Acima de 74 anos: avaliação clínica individual, com base na saúde geral e expectativa de vida;

b) Sinais de alerta para o câncer de mama:

- Nódulo fixo e geralmente indolor na mama ou axila;
- Alterações no formato da mama ou mamilo;
- Secreções anormais pelo mamilo;
- Pele com aspecto de “casca de laranja”;

Na presença de quaisquer desses sinais, é essencial procurar a unidade básica de saúde o mais breve possível.

LICENÇA PARA REALIZAÇÃO DE EXAMES PREVENTIVOS

7. De acordo com o Decreto nº 12.246, de 8 de novembro de 2024, servidoras públicas e trabalhadoras vinculadas à administração pública federal têm direito a se ausentar do trabalho por até três dias por ano, sem prejuízo da remuneração, para a realização de exames preventivos de câncer.

8. Essa medida visa facilitar o acesso aos serviços de saúde, incentivar o autocuidado e contribuir para a detecção precoce e o tratamento oportuno das doenças, reforçando o compromisso com a promoção da saúde da mulher. Outras informações, no link: <https://prodegesp.ufsc.br/estrutura-dap/dbl/dispensa-para-realizacao-de-exame-preventivo-de-cancer/>

9. Informativo Saúde é uma campanha do DAS/PRODEGESP que visa fornecer orientações e promover a conscientização sobre questões relacionadas à saúde da comunidade universitária.

Atenciosamente,



Documento assinado digitalmente
NICOLLE DONEDA RUZZA
Data: 03/10/2025 14:33:22-0300
CPF: ***.542.229-**
Verifique as assinaturas em <https://v.ufsc.br>

NICOLLE DONEDA RUZZA
Diretora do Departamento de Atenção à Saúde

Campus Universitário Trindade, s/n, Térreo BU/UFSC, Bairro Trindade, CEP 88040-900. Florianópolis – SC
Telefone: (48) 3721-6392/4269. E-mail: das.prodegesp@ufsc.br e siass@contato.ufsc.br .
<http://das.prodegesp.ufsc.br/>

OUTUBRO
rosa



Ouv
sus 136
Ouvidoria-Geral do SUS
f i s x /minsau
in /ministeriodasaude
v /MinSaudeBR

O SUS oferece prevenção,
diagnóstico e tratamento
para o câncer.

MULHER:

seu
CORPO,
sua
VIDA.

Saiba mais em
gov.br/saudedamulher



MINISTÉRIO DA
SAÚDE



PROTEJA-SE DO
câncer de mama e
do colo do útero.

O câncer de mama e o câncer do colo do útero são dois dos tipos mais comuns entre as mulheres no Brasil, mas existe prevenção e tratamento para eles.

O autocuidado e a detecção precoce podem salvar a sua vida.



Câncer de mama

Mais de 73 mil novos casos por ano.

Fatores hormonais, ambientais/comportamentais e genéticos aumentam o risco de ter a doença.

Alimentação saudável e atividade física podem reduzir o seu risco.

Mulher, fique atenta às suas mamas!

Procure a Unidade Básica de Saúde em caso de nódulo (caroço), fixo e endurecido, e alterações na pele da mama ou no mamilo.

A mamografia de rotina é recomendada para mulheres de 50 a 69 anos, a cada 2 anos.



Câncer do colo do útero

Mais de 17 mil novos casos por ano.

Causado pela infecção persistente do vírus HPV.

A prevenção é feita pela vacina HPV.

Meninas e meninos de 9 a 14 anos devem se vacinar.

Procure a Unidade Básica de Saúde em caso de dor e/ou sangramento durante ou após a relação sexual, corrimento anormal e sangramento fora do período menstrual.

O exame preventivo é recomendado para mulheres de 25 a 64 anos, a cada 3 anos.

Não tenha vergonha de fazer os exames.

Contar com uma rede de apoio pode fazer toda a diferença.

CONHECER O SEU CORPO ajuda a identificar se algo não está certo. Quando o assunto é câncer, o cuidado deve ser o ano inteiro.