



## AÇÕES DE PROMOÇÃO À SAÚDE

Ação
Auxílio no tratamento do estresse por meio do biofeedback
Descrição
Um tratamento para abrandar ou suprimir sintomas de ansiedade, ataques de pânico, depressão, estresse pós-traumático, entre outros. Esse é o objetivo do projeto de extensão “Auxílio no tratamento do estresse por meio do biofeedback” desenvolvido pelo Laboratório de Neurometria e Biofeedback (Lanebi) da Universidade Federal de Santa Catarina (UFSC), vinculado ao Departamento de Ciências Fisiológicas (CFS) do Centro de Ciências Biológicas (CCB).
Grupo responsável
Laboratório de Neurometria e Biofeedback da UFSC
Público Alvo
O serviço é ofertado a estudantes, servidores e à comunidade externa.
Nº de participantes
Local e data de funcionamento
Departamento de Ciências Fisiológicas Centro de Ciências Biológicas – UFSC (ala antiga)
Valor ou taxa
Gratuito
Período de Inscrições
Contato
Mais informações: (48) 3721-6171 Site: <a href="http://lefc.paginas.ufsc.br/">http://lefc.paginas.ufsc.br/</a>